

VISA HÄST VID HAND

KLÄDSEL "FÖRARE"

- hjälm
- Mörk tröja, gärna mörkblå eller svart
- Handskar
- Ljusa byxor (ej shorts)
- Bekväma "springvänliga skor", (ur säkerhets synpunkt: gärna med stålhätta)
- Spö

HÄSTEN:

- Föl ska visas i grimma, 1-åriga ston och valacker får visas i grimma övriga hästar ska visas i ett väl anpassat trän med brett.
- Hingstar ska visas i trän med brett och kindkedja
- Väl ryktad
- Svansen gärna jämnklippt i nederkant
- Öronen kan vara ansade

ATT VISA HÄST VID HAND:

Tänk på att du ska FÖRA din häst, inte bara leda, du visar ju den bästa hästen, eller hur?

- Placering: vid bogen, mellan framben och huvud

Uppställning framför domaren:

- Ställ upp hästen ca 4 m framför domaren, med manfria sidan mot domaren.
- Tänk på att underlaget ska vara så jämnt som möjligt och att hästen aldrig skall stå lägre med frambenen.
- Du ställer dig framför din häst vid uppställning framför domaren,
- Ställ hästen öppen dvs: inner framben (det som är närmast domaren) något framför det yttre, yttre bakbenet något framför det inre bakbenet, nu kan domaren se alla hästens ben samtidigt. Kom ihåg, hästen ska stå i balans och "vilja" visa upp sig!

ATT FÖRA HÄSTEN

På domarens kommando, för du hästen i skritt på en rak linje framåt. Fäst gärna blicken på en punkt långt framför dig, och gå mot denna.

Tygelfattning i skritt:

- Höger hand ca 10–15 cm under bettet
- Vänster hand längst ut på tygeln
- Marschera på i skritten, sök din hästs tempo där den blir taktmässig och gå gärna i takt med hästen

Vid vändning:

- För lugnt upp vänster hand för hästens öga, detta underlättar vändningen då hästen viker undan för detta "tryck", vändningen blir mer centrerad, och du kommer tillbaka på linjen rakt mot domaren.

Kommando, vänd och trava:

- I vändningen tar du hela tygeln i höger hand, vänster handen blir fri att kunna följa och pendla med när du springer, du stör hästen mindre och kan lättare visa fram hästens trav.
- Be hästen att trava, först något lugnt, hitta lite takt, öka sedan och spring med rejäla steg hela sträckan!
- Blicken riktat långt fram gärna lite lyft blick, det hjälper dig och hästen att komma upp lite från marken och få bättre flyt, samt att linjen du springer på blir rak!

TRÄNA PÅ:

- Att hästen lyssnar på små signaler
- Använd gärna samma kommando hästen har eller ska ha vid körning (ridning) ex. smacka vid igångsättning skritt, s-ljud vid trav osv. Detta blir då ett konsekvent signal/språk som hästen blir van vid, det gör honom uppmärksam. Börja träna detta redan med fölungen.
- Träna ofta, kanske vid in/utsläpp från hagen: stanna, ställ upp, trava och sakta av.
- Korta, stunder ofta ger ofta ett bättre resultat än sällan och länge...
- Ge hästen beröm ofta!
- LE, när vi ler använder vår kropp mindre muskler än när vi är sammanbitna, dvs. vi blir mer avspända då vi LER, detta känner hästen och blir också mer avspänd, samt att det ser trevligt ut och ett leende smittar!

SIST MEN VÄLDIGT VIKTIGT:

På uppvisningsplatsen:

- Kom i GOD TID
- Visa din häst de nya omgivningarna, "provgå" inne i ringen så att hästen får vänja sig vid tält, mycket folk osv.
- Visa hänsyn till andra visare, så att ingen häst/visare blir lämnad ensam i ringen.
- **Håll avstånd** till andra hästar både i och utanför ringen.

HA KUL MED DIN HÄST, träna på, LYCKA TILL!